



## REGRAS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### MOUNTAIN DO EXPLORER

#### Expedição Mont Blanc 2024

Antes de você fazer sua inscrição para o Mountain Do Explorer, precisamos deixar claro o que você vai vivenciar com este novo produto da bandeira Mountain Do.

Por isso leia com atenção este documento com as regras e condições de participação!

O Mountain Do Explorer é uma **expedição** limitada para **20 pessoas** que desejam encarar juntas um **desafio** em um destino por nós selecionado. Nosso lema é "correr entre amigos" do início ao fim. Portanto, não se trata de uma competição em que um chegará na frente do outro. Além disso, a proposta do Mountain Do Explorer é viver a experiência local, desfrutando da cultura e da gastronomia. Vamos viver o Explorer juntos?

A Expedição do **Mountain Do Explorer Mont Blanc** será em junho/2024 e o nosso **desafio** é atravessar o Mont Blanc em 3 dias, saindo de Chamonix (França) e chegando em Courmayeur (Itália), com uma distância de 18km a 35km por dia, num total de 80km (aproximado), com desnível acumulado de 4.500m. A partir daqui chamamos o nosso desafio de **Travessia**.

#### **Atenção, a Travessia acontecerá em 3 dias, mas a Expedição não!**

Nossa Expedição será de 7 dias, no período de **21/06/24 a 27/06/24**. Nosso ponto de encontro será em Chamonix na França, no dia 21/06 com a recepção do grupo para o check in no hotel oficial a partir das 15h. Confira toda nossa programação prevista:

**21/06** – Início da Expedição - Chamonix  
Check in no Hotel Oficial (padrão 4 estrelas)  
Palestra | Happy hour em grupo  
Jantar em grupo

**22/06** – Chamonix  
Manhã treino coletivo (5km a 8km)  
Tarde livre  
Jantar em grupo

**23/06** – Chamonix a Les Contamines  
Início da Travessia | Percurso aproximado 22km\*  
Janta e acomodação em Hotel (padrão 3 estrelas)

**24/06** – Les Contamines a Les Chapieux  
Segundo dia de Travessia | Percurso de 18km\*  
Janta e acomodação em Refúgio de alta montanha

**25/06** – Les Chapieux a Courmayer  
Terceiro dia de Travessia | Percurso aproximado 35km\*  
Janta festiva e acomodação em Hotel (padrão 4 estrelas)

**26/06** – Courmayer a Chamonix  
Manhã livre  
Almoço festivo | Retorno a Chamonix via túnel do Mont Blanc  
Jantar de encerramento

**27/06** – Fim da Expedição - Chamonix  
Manhã livre  
Check out do Hotel Oficial (padrão 4 estrelas)

\* Distância aproximada



Observe que informamos que a **programação é prevista**. Isso porque podemos ter ajustes em razão de condições climáticas. Por exemplo, caso algum caminho até um cume de montanha feche por más condições, impedindo que sigamos com a Travessia em uma data prevista, teremos que aguardar a liberação do caminho, alterando nossa programação quando necessário.

Mountain Do Explorer é uma vivência em grupo. O grupo será pequeno, no máximo 20 pessoas, mais os **guias**. Os guias principais durante a travessia serão o Kiko e a Fabi que já fizeram o percurso por 4 vezes. Nossa experiência no Mont Blanc começou em 2016 quando fomos participar da UTMB como expositores, desde então já retornamos para Chamonix e/ou Courmayeur 6 vezes. Conhecemos bem a região e temos certeza que preparamos uma expedição incrível!

O sucesso da Expedição está em priorizarmos o bem coletivo com **respeito e cordialidade**. Por isso, os dias iniciais da Expedição são importantes para nos conhecermos e identificarmos as particularidades. Nossas conversas iniciais serão fundamentais para a constituição do grupo e definirmos as estratégias para a Travessia. Por isso deixamos claro que durante a Travessia teremos subdivisões do grupo, que vamos acordar previamente. E durante a Travessia, é essencial respeitar e seguir as orientações dos guias para o bom andamento do grupo!

Durante a Travessia vamos estar em **alta montanha**. Experimentar a estrutura de Refúgios e desfrutar da gastronomia típica dos Alpes. A "vida" na alta montanha é definida pela simplicidade. Vamos dormir em refúgios com estilo rústico e simples, alguns com ambientes compartilhados. Não espere luxo neste ambiente, nem Wi-fi, vamos ter uma boa noite de sono para recarregar as energias para continuar no dia seguinte.

Uma questão importante: a **Travessia não é de autossuficiência completa!** É claro que vamos levar uma mochila de hidratação nas costas com água, uma alimentação básica e roupa para emergência ou trocas. Vamos correr e nos divertir! Como já dissemos, vamos ter os dias iniciais da Expedição para orientação até começarmos a Travessia. E quando estiver inscrito (a), você receberá instruções ainda no Brasil. Vamos organizar reuniões on-line meses antes da Expedição. Mas achamos que é muito relevante para sua decisão de se



candidatar a uma vaga que você saiba que vai contar com um serviço de suporte logístico. Quando estiver inscrito (a), você receberá um kit com uma bolsa de 40 litros na qual você vai colocar seu material (roupas, acessórios e outros) que utilizará durante os 3 dias da Travessia que iremos transportar para você.

Por falar em Kit, uma vez inscrito (a), você vai receber em sua casa:

- 1 Jaqueta corta-vento exclusiva MTDO;
- 1 Bolsa de 40 litros MTDO Explorer (a ser utilizada durante a Travessia);
- 1 Toalha da Expedição Mont Blanc;
- 1 Camiseta Dry Fit da Expedição Mont Blanc;
- 1 Boné MTDO Explorer;
- 1 par de meia MTDO;
- Seguro Esporte (6 dias da Expedição);
- As surpresas ainda não podemos contar!

Não custa repetir que vamos atravessar o Mont Blanc em 3 dias, percorrendo 80km aproximadamente. É preciso estar em boas **condições físicas e de saúde** para encarar o desafio. Por isso, ao se candidatar você deve estar comprometido (a) em manter sua condição apta para junho de 2024. Você deverá enviar um **atestado médico** até 30 dias antes do início da expedição.

Para sua organização pessoal e/ou familiar, nossa Expedição começa na cidade de Chamonix na França (21/06) e termina na mesma cidade (27/06). A sua programação anterior ou posterior a este período é livre, mas é claro que estaremos sempre à disposição para auxiliar e orientar na sua chegada ou partida de Chamonix. E uma pergunta que com certeza deve ter passado na sua cabeça "*Eu posso levar na Expedição acompanhante que não vai participar da Travessia?*" **Sim, pode!** Temos até 20 vagas para acompanhantes com uma programação especial que prevê momentos conjuntos com os participantes da Travessia. Já conversamos mais sobre a programação dos acompanhantes. No formulário de inscrição, você indicará sua intenção de levar acompanhantes e quando fizer a sua inscrição e pagamento também fará o pagamento do (a) acompanhante.

Agora vamos conferir o pacote completo de tudo que estará incluso quando você estiver inscrito (a) para participar do Mountain Do Explorer Expedição Mont Blanc!



## **PARTICIPANTE MOUNTAIN DO EXPLORER**

### **Hospedagem**

3 diárias em hotel (4 estrelas)\*\* com café da manhã em Chamonix (início e final da Expedição)

1 diária em hotel (3 estrelas)\*\* com café da manhã em Les Contamines

1 diária em refúgio de alta montanha com café da manhã em Les Chapieux

1 diária em hotel (4 estrelas)\*\* com café da manhã em Courmayeur

\*\*Hospedagem em quarto duplo

### **Alimentação**

1 Happy hour em Chamonix

3 jantares em Chamonix\*

1 jantar em Les Contamines\*

1 jantar em Les Chapieux\*

1 jantar em Courmayeur\*

1 almoço em Courmayeur\*

Lanche nas paradas durante a Travessia\*

\* Não estão inclusas bebidas

### **Suporte Logístico**

Suporte logístico de transporte de bagagem de Chamonix | Les Contamines | Les Chapieux | Courmayeur | Chamonix durante toda Travessia, incluindo a alta montanha

1 Translado de Courmayeur para Chamonix (Túnel do Mont Blanc), incluindo pedágios

4 guias durante toda Expedição

3 guias durante toda Travessia

Não está incluso o aéreo!

### **A INSCRIÇÃO!**

O Mountain Do Explorer Mont Blanc tem o limite de 20 vagas!

A inscrição é composta por:

a) Preenchimento do Formulário de Inscrição

b) Pagamento completo da Expedição.



A primeira etapa é o preenchimento do **Formulário de Inscrição**, disponível no site do evento. Serão consideradas inscrições válidas, os formulários totalmente preenchidos.

Se houver um número maior de candidatos (as) que o limite de vagas será utilizada a ordem de chegada do Formulário de Inscrição e os (as) candidatos (as) não contemplados (as) inicialmente ficarão em uma lista de espera.

A sua inscrição sendo validada, você receberá um e-mail e/ou WhatsApp com a informação e orientação de como proceder para o pagamento da expedição.

A **Inscrição efetiva** é o pagamento do valor total da Expedição mediante um link para o pagamento, conforme a sua escolha da forma e condição de pagamento. Se você levar acompanhante, o pagamento será feito em conjunto. Você terá 3 dias úteis para realizar o pagamento. A não confirmação do pagamento cancelará a inscrição automaticamente.

## ACOMPANHANTES

Compartilhar com alguém especial estes dias nos Alpes com certeza será inesquecível. Mas se o (a) acompanhante não for realizar a Travessia? Não tem problema, porque pensamos em uma programação especial para o (a) acompanhante participar deste momento mágico. Confira toda programação!

### **21/06** – Início da Expedição - Chamonix

Check in no Hotel Oficial

Palestra | Happy hour com o grupo Expedição

Jantar com o grupo Expedição

### **22/06** – Chamonix

Manhã treino coletivo (5km a 8km) opcional

Tarde livre

Jantar com o grupo Expedição

### **23/06** – Chamonix

Manhã - Passeio de trem até Saint Gervais les Bains, depois subimos com o Tramway (TMB) du Mont Blanc até Col de Voza para acompanhar a passagem dos participantes a Travessia.

Tarde e noite livre.

### **24/06** – Chamonix

Dia livre

Guia para indicação de passeios e roteiros na região

### **25/06** – Chamonix a Courmayer

Manhã livre

Transporte para Courmayeur via túnel do Mont Blanc

Tarde - receptividades ao participantes da Travessia

Jantar com o grupo Expedição

### **26/06** – Courmayer a Chamonix

Manhã livre

Almoço festivo | Transporte até Chamonix via túnel do Mont Blanc

Jantar de encerramento

### **27/06** - Fim da Expedição - Chamonix

Manhã livre

Check out do Hotel Oficial





As atividades previstas para os (as) acompanhantes serão com um guia da Expedição, nos dias livres o guia indicará passeios e roteiros, auxiliando no que for necessário, considerando os interesses dos (as) acompanhantes.

## **PACOTE ACOMPANHANTE MOUNTAIN DO EXPLORER**

### **Hospedagem**

3 diárias em hotel (4 estrelas)\* com café da manhã em Chamonix

2 diárias em hotel (4 estrelas)\*\* com café da manhã em Chamonix

1 diária em hotel (4 estrelas)\* com café da manhã em Courmayeur

\*Hospedagem em quarto duplo

\*\*Hospedagem em quarto individual

### **Alimentação**

1 Happy hour em Chamonix

3 jantares em Chamonix

1 jantar em Courmayeur

1 almoço em Courmayeur

### **Suporte Logístico**

1 Passeio de Trem de Chamonix para Saint Gervais les Bains

1 Passeio de Tramway du Mont Blanc

1 Translado de Chamonix para Courmayeur (Túnel do Mont Blanc), incluindo pedágios

1 Translado de Courmayeur para Chamonix (Túnel do Mont Blanc), incluindo pedágios

1 guia exclusivo durante toda a Expedição



### Condições e formas de pagamento para a inscrição

Pagamento	Participante	Acompanhante
Valor	€2.880,00***	€2.080,00***
Forma	Cartão de crédito (até 6x) Pix (à vista) Boleto (até 3x)	Cartão de crédito (até 6x) Pix (à vista) Boleto (até 3x)
Condição	À vista 2x sem juros 3x sem juros 4x com juros <sup>1</sup> 5x com juros <sup>1</sup> 6x com juros <sup>1</sup>	À vista 2x sem juros 3x sem juros 4x com juros <sup>1</sup> 5x com juros <sup>1</sup> 6x com juros <sup>1</sup>

\*\*\* O valor em reais (R\$) será convertido conforme cotação do dia.

<sup>1</sup> Juros de 3,19% am.

#### Observações importantes:

- Os valores dos hotéis (3 diárias em Chamonix, 1 diária em Les Contamines e 1 diária em Courmayeur) para os participantes da Expedição são para quartos duplos, caso tenha interesse em quartos individuais haverá um acréscimo de € 600,00\*\*\*.
- Política de cancelamento para participantes e acompanhantes:
  - Pedidos de cancelamento até 300 dias antes da Expedição devolvemos 50% do valor pago.
  - Pedidos de cancelamento até 250 dias antes da Expedição devolvemos 40% do valor pago.
  - Pedidos de cancelamento até 200 dias antes da Expedição devolvemos 20% do valor pago.
  - Pedidos de cancelamento até 150 dias antes da Expedição devolvemos 10% do valor pago.
  - Pedidos de cancelamento com menos de 150 dias antes da Expedição não haverá devolução de valores.

Se você ainda tem alguma dúvida antes de preencher o Formulário de Inscrição, entre em contato conosco!



Esperamos você para uma aventura inesquecível nos Alpes em 2024!

E-mail: [mtdoexplorer@sportsdo.com.br](mailto:mtdoexplorer@sportsdo.com.br)

WhatsApp: (48) 3879-9380